

# D-mail

オフィスにOasisを



VOL. 7

今月のプレゼント

「オリジナルエコバッグ」を50名様に!

詳しくは本誌を読んで、インターネットで「ダイオーズ」を検索

オフィス川柳  
募集中

コーヒーを「サシ」で飲んで 腹を割る (静岡県 しんいち様)

PRESENT



10月1日はコーヒーの日 Daiohsから特別プレゼント  
コーヒー豆が入っていた麻袋で作った  
「オリジナルエコバッグ」を  
50名様にプレゼント!

※手づくりのため1つ1つの柄、色合いが異なります。  
とても丈夫なエコロジーなバックを持って、秋のお出かけをしましょう!

【今号のクイズ】

頭の回転をよくする効果が期待できる香りのコーヒーは?

1. マンデリン 2. マンドリン 3. マントヒヒ

クイズの答えと①D-mailの号数②会社名③会社ご住所④TEL⑤お名前⑥商品をお届けしている営業所名⑦担当者名⑧ご利用いただいている商品名⑨商品や「D-mail」に関するご意見・ご要望をお書きの上、官製ハガキ、当社ウェブサイト(<http://www.daiohs.com>)、または下記応募用紙を担当にお渡しなど、いずれかにてご応募ください。厳正なる抽選のうえ、当選された方には担当者が商品をお届けします。

宛先 105-6123 東京都港区浜松町2-4-1 世界貿易センタービル23階  
(株)ダイオーズサービシーズ「D-mailプレゼント」係

締め切り 2008年10月29日消印まで有効

※お客さまからお寄せいただいた個人情報、プレゼントの抽選及び発送以外には利用いたしません。

前号クイズの答え▶Vol.6の答えは2の「ケネディ」でした。

皆様の声をダイオーズにお聞かせください!!

D-mail Vol.7

●クイズの答え	●お名前
●貴社名	●担当営業所名
●貴社〒 ご住所	●ご利用頂いている ダイオーズの商品
●商品や「D-mail」についての感想・要望・オフィス川柳	

D-mail 第7号  
発行所/株式会社ダイオーズサービシーズ ダイオーズOCSチェーン本部  
発行日/2008.9.29

Daiohs

## From User's Voice Mail

編集部に寄せられた皆様からのお便りを紹介します

**ピ** ユアウォーターは、塾の休み時間に生徒達ののどを潤してくれます。勉強への集中力アップも助けてくれるようです。(新潟県 若井様)

編集部▶冷たいお水で気分スッキリですね! たっぷり水分補給で皆様の風邪予防になりますように。

**仕** 事の場合に飲むダイオーズコーヒーが一番美味しいです!! ホッとひと息!

(富山県 石田様)

編集部▶このD-mailがお手元に届くのは、アイスからホットコーヒーへ切り替る頃でしょうか?秋の深まりとともにますます美味しく薫る、秋のコーヒータイムをお過ごしください。

**4** 号で紹介された「冷え撃退方法」、しょうがを入れたお味噌汁は意外と美味しかったです。おじぎ体操は試してみたところ、周りから「何やってんの?」と冷たい一言。男性社員の私にとっては「オフィスで簡単」ではありませんでした…(兵庫県 松本様)

編集部▶上司や同僚の冷たい視線…う〜ん、堪えます(涙)。そんな気持ちを一句、詠んでみませんか?

**こ** れからも、「3号集めてもらっちゃおう!!!」のようなプレゼントを考えてください。(宮城県 渡部様)

編集部▶創刊記念プレゼントにはたくさんのご応募ありがとうございます。今月は、世界に1つだけの「オリジナルエコバッグ」です。奮ってのご応募お待ちしております。



Break Time  
第7回

## 栄養たっぷり天然のサプリメント 雑穀でヘルシーライフ!

ヘルシーな食事として世界中で人気の日本食。中でも雑穀を混ぜた五穀米や玄米はハリウッドスターにも注目されているのだそう。なんと体によさそうな雑穀、実際にはどんな効果があるの? 今回はそんな雑穀の栄養に注目してみました!

**1 赤米・黒米(古代米)**  
赤米はうるち、黒米はもち米でどちらもポリフェノールが豊富でドロドロ血の改善が期待できます。炊くとお赤飯のようにキレイな赤色に。

**2 麦**  
雑穀の代表選手。せんいが豊富でダイエットやメタボ対策にぴったり。疲れに効くビタミンBも多く含まれます。

**3 粟(もぎざわ)**  
鉄分が多く貧血にも効果あり。もちもちとした食感とクセのない味わいです。髪や肌をツヤツヤにするパントテン酸も豊富。

**4 ひえ**  
ミネラルのバランスが良く消化も抜群。高血圧予防の力リウムを含んでいるほか、体を温める食べ物としても知られています。

**5 きび**  
桃太郎のキビ団子でも知られる黄色いもちもちとした粒です。滋養強壮や免疫力を上げる亜鉛、ビタミンBを豊富に含みます。

新米の季節、美味しいご飯に雑穀をプラスしてヘルシーライフを送りましょう!

### ピュアウォーターで作る美味しいご飯の炊き方

1. お米を洗う前にピュアウォーターに15~30分浸します。
2. 水道水でいつものようにお米を洗います。
3. ざるにあげて水をしっかり切ってから、いつもより控えめ(新米はさらに少なめ)のピュアウォーターを入れて炊きます。

※お米は洗っている間にもどんどん水分を吸ってしまいます。お米を洗う前にピュアウォーターを吸水させて、余分な水道水の吸水を防いで美味しく炊きましょう!ぜひお試しください。

# リラックス or テキパキ、どっちを選ぶ？

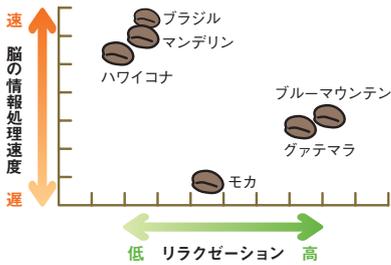
# コーヒーの香りで仕事力アップ

朝晩が肌寒くなって温かいコーヒーが恋しくなった探検隊。ふとインターネットを見てみると「コーヒーの品種によって、脳の働きが変わる！」というニュースが。それって一体どういうこと？ さっそく提唱者の古賀先生のところでお話を伺いました。

「アロマ療法でも知られるように、においには脳の働きに影響があることがわかっています。それなら、コーヒーの品種によっても違うんじゃないかな？」と思っておいをかいた時の脳波を調べてみました。すると品種によってリラックスできるタイプと、頭の回転を早くするタイプがあるという研究結果がでました。

なんと！ 同じコーヒーでもまったく逆の効能があるんですね。先生の研究をグラフにしたのがこちら。

## コーヒーの香りの効果的な利用法



もやもや、ぼんやり頭が スッキリする

### テキパキ度 ベスト3は……

- ブラジル (ブラジル)
- マンデリン (インドネシア)
- ハワイコナ (アメリカ)

これらの香りをかぐと、脳の情報処理速度があがる、つまり頭の回転が早くなるのだとか。昼下がりの眠いデスクワークや、お疲れモードの残業時にぴったり。いつもよりも仕事が早く進む、なんて嬉しい効果も期待？



ドキドキ、ガクガクの 緊張をやわらげる

### リラックス度 ベスト3は……

- ブルーマウンテン (ジャマイカ)
- グアテマラ (グアテマラ)
- モカ (エチオピア、イエメン)

これらの香りをかぐと、リラックスした時に見られるα波がたくさん出るそう。プレゼンや会議、大きな契約の前などのビジネスシーンに最適。胃が痛くなるような緊張もやわらかも！



気持ちを手早く切り替えたい、なんていうことも多いビジネスシーン。ぜひこの研究を参考に、たっぷりのコーヒーの香りと味でリフレッシュしてください！



お話を伺ったのは……

古賀良彦先生

医学博士。杏林大学医学部主任教授。日本臨床神経生理学会理事。精神医学、特にてんかん、不登校の治療が専門。また、アロマセラピーを科学的に検証し臨床への応用についても知られる。

## 仕事力がアップする！ ダイオーズおすすめのLine Up

relax

### アクシアブレンド

グアテマラ産の良質なコーヒー豆を使用。酸味とほよよい甘みをお楽しみいただけます。



レギュラーコーヒー用 (粉)

relax

### ブルーマウンテンブレンド

酸味と香り豊かなブルーマウンテンを使用した最高級の味わいです。



レギュラーコーヒー用 (粉)

wake up

### オリジナルブレンド

ブラジル豆配合。コクと酸味がバランスよく調和した、広がりのあるおいしさ。ダイオーズの原点です。



レギュラーコーヒー用 (粉)

wake up

### マンデリンブレンド

ほどよい苦みと高い香り。10月1日から発売予定のダイオーズの新商品です。



エスプレッソマシン用 (豆)

wake up

### クリップバッグコーヒー

カップにセットしてお湯を注ぐだけで、本格コーヒーが楽しめます。ブラジル豆使用。



1杯式クリップバッグ

## Watching?! Daiohs!!

### コーヒー袋をバッグにしました！

ダイオーズのコーヒーは全て天然ガスによる自社焙煎。そのため、工場には世界各国からコーヒー豆が届いています。リサイクル・リユースに力を入れているダイオーズ、このコーヒーの輸送に使われている麻袋をエコバッグにしました！ 重いコーヒー豆を入れていた袋だからとても丈夫。品種・国によってデザインが異なるのも面白いですね！ このエコバッグが今号のプレゼントです。ぜひご応募ください！

10/1~11/28 まで

## WANTED! コーヒーマニア

あなたの周りのコーヒー好きをご紹介ください！

10月1日の「コーヒーの日」にちなんで、ダイオーズでは紹介キャンペーンを実施！ コーヒー好きが集まるオフィスをぜひご紹介ください。同じ会社様の他部署、支社でももちろんOK！ 成約の場合はご紹介者様、成約者様それぞれに素敵なプレゼントを差し上げます。

ダイオーズのコーヒーは……

- 自社焙煎 & 24時間以内にパッケージングだからいつも新鮮
  - レギュラーからエスプレッソまで揃えた多彩なラインナップ
  - 定期的なクリーンナップサービスでお手入れも安心
- 詳しくは担当者まで!!

オフィス川柳 今号の一句

「コーヒーを 「サシ」で飲んで 腹を割る」

(静岡県 しんいち様)

ビジネスシーンではなかなか本音が聞けなくても、ふとリラックスした時に相手との距離が近づく、なんてこともありますよね。どうぞ美味しいコーヒーで腹を割った関係を築いてください(編集部)  
ダイオーズではオフィス川柳を募集しています。応募は裏面の応募用紙、当社ウェブサイト、ハガキからどうぞ。

※研究結果のグラフは、コーヒーの抽出液のにおいをかいだ時の脳波の動きによるもの。リラクゼーションはα波、脳の回転速度はP300の動きによるものです。

※P300について……脳波の一種。好きなノイズをかいで識別テストなどを行うと、脳が情報処理を行う際に出るP300という脳波が増えることが確かめられています。