

オフィスにOasisを D-mail



VOL. 4

今月のプレゼント
「ハーブティー」を10名様に!

詳しくは本誌を読んで、インターネットで「ダイオーズ」を検索

PRESENT



Break Timeに登場!
カリス成城オスメの夏にぴったりの「ハーブティー」(ミント&レモングラス、ハイビスカス)を
各10名様にプレゼント!

[今号のクイズ]
夏の冷えを内側から撃退! 味噌汁に入れるなら?
1しょうが **2**わさび **3**にんにく

クイズの答えと①D-mailの号数②会社名③会社ご住所④TEL⑤お名前⑥商品をお届けしている営業所名⑦担当者名⑧ご利用いただいている商品名⑨商品や「D-mail」に関するご意見・ご要望をお書きの上、官製ハガキ、当社ウェブサイト(<http://www.daiohs.com>)、または下記応募用紙を担当にお渡しなど、いずれかにてご応募ください。厳正なる抽選のうえ、当選された方には担当者が商品をお届けします。

宛先 105-6123 東京都港区浜松町2-4-1 世界貿易センタービル23階
(株)ダイオーズサービス「D-mailプレゼント」係

締め切り 2008年8月6日消印まで有効

※お客さまからお寄せいただいた個人情報は、プレゼントの抽選及び発送以外には利用いたしません。

前号クイズの答え▶Vol.3の答えは2の「アイソメトリック」でした。

皆様の声をダイオーズにお聞かせください!!

D-mail Vol.4

●クイズの答え ●お名前

●貴社名 ●担当営業所名 ●担当者名

●貴社〒 〇〇〇〇〇〇 ●ご利用頂いているダイオーズの商品
〇〇〇〇〇〇 〇〇〇〇〇〇

●商品や「D-mail」についての感想・要望

D-mail 第4号
発行所/株式会社ダイオーズサービス ダイオーズOCSチェーン本部
発行日/2008.7.7

Daiohs.

Break Time
第4回



夏バテ防止にもぴったり!
ハーブティーを美味しく楽しむ

太陽がぐんぐん元気になるこの季節は、肌もカラダもトラブルを起しがち。そんな時にぴったりのハーブティーを、カリス成城・カリスクラブ代表の塚本有子さんに伺いました!

■肌ストレスに
ローズヒップ&ハイビスカス
ビタミンCをたっぷり含んでいるので、美肌に効果が。ほど良い酸味が飲みやすいのもマル

■胃腸の不調に
ミント&レモングラス
飲み過ぎ、食べ過ぎで弱った胃腸には爽やかな香りのハーブを。スッキリした後味で食欲も増進

■眠れない夜に
カモミール
刺激の少ない優しい香りでありラックス効果抜群。ちよつと風邪気味かな、というときにもハーブティーを美味しくいれるコツは、ぐらぐらと沸騰し

たお湯を入れて2〜3分しっかりと蒸らすこと。さらに、香りと色をきちんと出すためには、軟水がぴったり。この夏、ピュアウォーターでハーブティー生活始めませんか?

カリス成城でも
ピュアウォーターが使われています!

日本のハーブショップの草分け的存在のカリス成城。そのほとんどのショップで、ダイオーズのピュアウォーターが使用されています。この夏のオススメは、数種類のハーブをブレンドしたテトラパックのハーブティーと、水で薄めるだけで楽しめるシロップタイプのハーブコーディアル。全国のショップおよびWEBサイト(www.charis-herb.com)で販売中。



カリス成城 成城本店
東京都世田谷区成城 6-15-15
TEL:03-3483-1960

From User's Voice Mail

編集部に寄せられた
皆様からのお便りを紹介します

1号特集の「モテぐさ」のお茶を出すぐさはずごく参考になりました。私は総務にいますので、外部の方と接するお茶だしは1番の重要ポイント!誰にでも好かれていますからね♥ (岩手県 照井様)
編集部▶実践後、皆様のご反応はいかがでしたか? これからも「ちよつと役立つ」情報を続々紹介していきますので、楽しみに!

これからの暑い季節に、ダイオーズの熱いブレンドで、仕事に熱く燃えて頑張りたい!! (広島県 越藤様)
編集部▶お客様の熱い情熱が編集部にも伝わってきました。でも、暑い夏こそ、ダイオーズのアイスコーヒーでクールダウンというのもオススメです。

アイスコーヒーが残った時は、ゼラチンを入れて翌日コーヒーゼリーにして楽しんでいます。これが最高! (徳島県 堀江様)
編集部▶ひんやり冷たいコーヒーゼリー、美味しいですよ。他にも、コーヒーを製氷器で凍らせ、ミルクを注いだ「氷カフェオレ」も、絶品ですよ。一度、お試しください。

D-mailの3号連続のプレゼント企画楽しみにしています! (北海道 須藤様)
編集部▶今月でいよいよ締め切りです。ご当選の願いを込めて、担当者へバトン。たくさんの方からのご応募、お待ちしております!

もしかして…あなたの体も冷えている?!
かんたん「冷え度」チェック!

あなたは大丈夫?

まずはココをチェック
**おへその上と下に
 手を当てる**

下よりも上の方が冷たい場合は、
 カラダが冷えている可能性大!



さらに

BODYの冷えサインをチェック!

- ここ数年、秋から冬に太ってしまう
- やっぱり冷たいビールが一番!
- 「疲れていませんか?」とよく聞かれる
- かかとやひじ、ひざがガサガサ……
- 肩や背中のコリ・ハリがツライ

ひとつでも当てはまる場合は“冷え”の可能性が!
 下記を読んで冷えを撃退しましょう!

冷えの
 撃退方法
 その**1**

**外側の冷えから
 カラダを守る**

冷房がガンガン効いたオフィスは冷えの大きな原因に。「うなじ」「おなか」「足先」の3カ所は必ずカバーしましょう。男性なら暑くてもワイシャツの中に必ずインナーを。外回りの靴をぬいで足指でじゃんけんをするのも効果的です。女性なら今年流行のスカーフやひざかけでカバーすればカンペキです。



冷えの
 撃退方法
 その**3**

**おじぎ体操で
 内臓温度を上げる!**

それでも冷えたなと感じたら、やはりカラダを動かすのが効果的。気をつけの姿勢から90度まで倒したおじぎを10~15回繰り返すおじぎ体操なら、オフィスでも簡単にできます。滞った血行が良くなって、手や足先までポカポカに!

D-mail 探検隊が行く

女性はモチロン!! 男性も要注意!?

**カラダの“老け”を作る
 夏の冷えを
 撃退しよう!**

エアコンのガンガン効いた部屋で、冷たい物をたくさん食べて……
 暑い夏、私たちのカラダは意外にも“冷え”しているとか。
 今回は夏バテや老け防止に役立つ冷え撃退法です!

快適オフィスライフを求め、今回の探検隊は身体の不調の原因となる、夏の冷えを勉強すべく、全国冷え症研究所の山口先生のところへ。「最近3月から11月くらいまでエアコンが入っていますしね。全体的に筋力も低下していますし、自覚がないままに冷えている人、多いんですよ。しかも冷えは女性特有と思われがちですが、実は男性にも多いのです。いわゆるメタボな体型に悩んでいる方は、冷えに原因があるかもしれませんよ」。カラダの深部の冷えは、体の不調や老化を早める原因とも言われているのだとか。そこで、自分で簡単にできる冷えのチェック方法とその解消方法を伺いました!

冷えの
 撃退方法
 その**2**

**内側の冷えから
 カラダを守る**

ビールやサラダ、アイスなど、夏に美味しい食べ物はカラダを冷やすものがいっぱい。かといって、好きな食べ物をガマンするのはストレスが溜まるもの。「そんな時は、食事の最後にカラダを温める食べ物を。しょうがをたっぷり入れたインスタント味噌汁なら手軽に続けられますよ(山口先生)」。



同った冷え対策は、どれも手軽にできそうなものばかり。「冷え対策は続けることが大切なんです。“冷え”を自覚し撃退することは、アンチエイジングにつながりますよ。美容と健康のために、ぜひ続けてください!」

Watching?! Daiohs!!

夏のドラマのちょっと変わった楽しみ方?
ダイオーズを探せ!!

7月に入り、夏の新ドラマも気になるころ。人気俳優、話題作が目白押し。今期のドラマ、何を見ようか迷っている人も多いのでは?

実は、大きな声では言えない(言いたい!)のですが、ダイオーズ商品ってけっこうドラマに出演しているんです。例えば、前クールなら恋人型ロボットの切ないラブストーリーとか、あの超人気

スターの主演ドラマ、などなど……。現在撮影が進んでいる新クールのドラマの現場にも、もちろんピュアウォーターやコーヒーマシンの姿が。皆さんのオフィスと同じダイオーズ商品を人気女優が使っているかも!? ヒントは「オフィスの給湯室シーン」や「刑事ドラマ」。ドラマを見るときはぜひ、ダイオーズの商品に注目してみてください!!



今号のオススメ

冷えを撃退する手軽な一品
麦みそ汁

お湯を注ぐだけで作れる、ランチにぴったりな一品。チューブしょうがを入れて、冷え対策に!



一部取扱いのないエリアがございます

お話を伺ったのは……

山口勝利 (やまぐち かつとし) さん

全国冷え症研究所所長。理学博士、柔道整復師、鍼灸師、全国日本冷え性治療協会会長。

毎年6000人もの診断・治療を行い、冷えをあらゆる角度から研究している冷え性治療の第一人者。平成15年度社会文化功労賞受賞。

